

Catàleg de tallers, formacions i serveis



Contacte

lasaligualtat@gmail.com

601 63 36 80

www.lasaligualtat.com

Instagram: @lasaligualtat

Naixem amb l'objectiu principal de treballar per la transformació social, per incorporar de forma transversal i efectiva la mirada feminista i d'igualtat entre dones i homes a la societat. Per tant, esdevenir una societat igualitària, respectuosa, inclusiva i lliure per a totes i tots.

Volem ser un agent efectiu de transformació de la realitat i de generació de nous paradigmes, posant l'accent en:



LA PERSPECTIVA FEMINISTA

Per erradicar les desigualtats entre dones i homes, i les discriminacions per raó de sexe que es segueixen perpetuant des de el sistema patriarcal, androcèntric i masclista.



L'EMPODERAMENT

Individual, col·lectiu i social de les persones i grups com a agents de canvi i de ciutadania activa.



INTERSECCIONALITAT I LA DIVERSITAT

Tenint en compte els diferents elements que es creuen en una persona que generen una posició desigual de poder i d'exclusió en la societat.



L'ACCIÓ SOCIAL

Mitjançant l'educació per transformar i millorar el benestar social, aprenent a qüestionar els rols de gènere, creences i actituds per poder modificar-los.



LA FORMACIÓ I SENSIBILITZACIÓ

Amb metodologies participatives, creant sinergies i fomentant la cooperació i construcció de coneixement compartit.

A través de l'acció social, la formació, la sensibilització i la difusió de coneixements i reflexions volem esdevenir agents de transformació social.

VALORS

- Esperit crític
- Igualtat de gènere
- Solidaritat
- Responsabilitat
- Medi ambient saludable
- Proximitat

CONTINGUT

- **FORMACIONS PER A PROFESSIONALS**

- La perspectiva de gènere als programes i projectes
- Coeducació als centres educatius
- Llenguatge d'iguals i comunicació inclusiva
- Entitats amb perspectiva de gènere
- Prevenció i actuació davant l'assetjament sexual i per raó de sexe
- La intervenció als punts liles

- **TALLERS PER A INFANTS, ADOLESCENTS I JOVES**

- Desconstruïm estereotips: party anti-rols
- Trivial antimasclista amb kahoot
- L'amor romàntic i noves formes de relacionar-se
- Repensem el gènere
- Tallers artístics, mirades feministes
- Rellegim els contes

- **TALLERS PER A DONES**

- Recuperació de la memòria històrica de les dones
- Dones empoderades
- Totes iguals, totes diferents, lluitant per la igualtat

- **CONSULTORIA I ASSESSORAMENT**

- Punts Liles
- Acompanyament i suport a l'elaboració de Plans d'Igualtat.
- Suport en l'elaboració de Protocols d'assetjament sexual o per raó de sexe.
- Suport en l'elaboració de Protocols de llenguatge d'iguals interns, i revisió de textos sense llenguatge androcèntric utilitzant diferents recursos lingüístics.

*Tant les durades com els continguts, de totes les formacions i tallers, **s'adaptaran a les necessitats i interessos del grup destinatari**. La nostra metodologia es basa en el **treball cooperatiu i participatiu**, amb l'objectiu de crear un coneixement compartit i fomentar l'esperit crític. Es podran definir les formacions segons els grups d'edat, professionals d'àmbits de treball i per entitats i/o organitzacions.

** Les formacions, tallers i activitats estan dissenyades tenint en compte les **necessitats, recursos i realitats de cada organització i grup amb el que es treballa**. El treball per la igualtat de gènere i LGTBI és molt ampli i adaptem les línies de treball a les **vostres necessitats concretes**. En les nostres formacions i activitats sempre utilitzem una metodologia vivencial i participativa, combinant la part teòrica i reflexiva.

FORMACIONS PER A PROFESSIONALS

LA PERSPECTIVA DE GÈNERE ALS PROGRAMES I PROJECTES



Les polítiques i serveis adreçats a la ciutadania han d'ajustar-se a la realitat, les necessitats i problemàtiques a les quals pretenen donar resposta. Des d'aquesta mirada partim, quan plantegem abordar la realitat social des d'un enfocament de gènere, que en definitiva el que pretén és corregir les desigualtats entre homes i dones.

OBJECTIUS

- Capacitar al personal tècnic per incorporar la perspectiva de gènere en projectes i programes adreçats a la ciutadania.
- Proporcionar eines per poder formular projectes estratègicament amb perspectiva de gènere, des de la diagnosi fins a l'avaluació.
- Sensibilitzar i conscienciar a les persones treballadores com a agents de transformació per a una societat igualitària.

CONTINGUTS (adaptats a l'àmbit/persones destinatàries)

- Conceptes claus: sistema sexe-gènere, androcentrisme, rols i estereotips, processos de socialització, desigualtats, feminització de la pobresa, treball productiu i reproductiu, interseccionalitat, feminismes i empoderament.
- La perspectiva de gènere i marc legal. L'estratègia dual: accions positives i transversalitat.
- Fases del projecte: Diagnosi i recollida d'informació, disseny, implementació i avaluació.
- Indicadors de gènere, llenguatge d'iguals, informes d'avaluació d'impacte i pressupostos.
- Anàlisi de projectes i bones pràctiques.

PERSONES DESTINATÀRIES

Persones que treballen en la diagnosi, disseny i/o implementació de programes, projectes o accions en diferents àmbits.

***Durada recomanada: 8h – 20h**

COEDUCACIÓ ALS CENTRES EDUCATIUS

L'educació és un element imprescindible per la transformació social en termes d'igualtat entre dones i homes. L'educació és el motor de canvi i desenvolupament de les societats, des d'on s'han de qüestionar les construccions culturals i socials que generen desigualtats. L'escola és el nucli de l'educació formal, i constitueix un important agent de socialització i de construcció de valors, perpetuació de rols i estereotips, i relacions de gènere. Per això és important treballar des dels centres educatius sobre la perspectiva de gènere i la construcció d'una societat no androcèntrica ni sexista.



OBJECTIUS

- Sensibilitzar i conscienciar al professorat dels centres educatius sobre les desigualtats de gènere existents a la nostra societat.
- Reflexionar sobre les conseqüències i limitacions d'un sistema basat en els rols i estereotips assignats a dones i homes, i parlar de noves formes de relacionar-se.
- Capacitar al professorat per incorporar la perspectiva de gènere en el seu treball amb joves i adolescents.

CONTINGUTS (adaptats a l'àmbit/persones destinatàries)

- El sistema sexe-gènere, l'androcentrisme, els rols i estereotips, i processos de socialització.
- Les desigualtats, la feminització de la pobresa, el treball productiu i reproductiu. La Interseccionalitat i la diversitat, l'empoderament per al desenvolupament personal i social lliure.
- Identificar i oferir eines per treballar situacions de discriminació a les aules

PERSONES DESTINATÀRIES

Formacions adreçades agents educatius (escoles bressol, centres educatius de primària, altres espais d'educació)

***Durada recomanada: 8h – 20h**

LLENGUATGE D'IGUALS I COMUNICACIÓ INCLUSIVA



El nostre pensament designa la realitat, la interpreta i la construeix mitjançant conceptes. L'ús de la llengua de forma androcèntrica i sexista reflexa en quina societat vivim, i si no treballem per canviar-lo, estarem perpetuant els rols socials atribuïts a dones i homes. Per això, el llenguatge és un element més cap a una transformació social a un món igualitari i respectuós.

OBJECTIUS

- Entendre l'androcentrisme en el llenguatge com a reflex d'un conjunt de valors dominants basats en una percepció centrada en normes masculines.
- Analitzar com és la nostra forma de comunicar-nos, tant de forma escrita com oral, i prendre consciència de les repercussions que té en els espais públics com privats.
- Donar a conèixer les solucions lingüístiques que existeixen per poder fer un ús del llenguatge de forma no sexista ni androcèntrica

CONTINGUTS (adaptats a l'àmbit/persones destinatàries)

- L'androcentrisme en el llenguatge i la perpetuació d'estereotips amb l'ús sexista.
- Els recursos d'evitació i els recursos de visibilitat en la llengua per evitar el llenguatge androcèntric.
- Eines i tècniques per a redactar textos amb llenguatge d'iguals.

PERSONES DESTINATÀRIES

Persones que treballen en el disseny i/o implementació de programes, projectes o accions en diferents àmbits. Persones que treballen en l'atenció directa amb diferents públics i col·lectius. Personal tècnic d'Administracions Públiques, i personal de comunicació.

***Durada recomanada: 2h – 8h**

ENTITATS AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE

Les entitats constitueixen un punt de trobada important de la ciutadania, un espai de participació, compromís i transformació. A través d'aquesta formació proposem a les entitats fer una anàlisi sobre la seva realitat, tant internament com externament. Analitzar les relacions d'igualtat o desigualtat que es generen i la repartició dels espais de participació i de decisió dins de l'entitat. D'altra banda, també es treballa sobre l'activitat de les entitats, quins missatges generen cap a l'exterior: són les seves activitats elements de transformació? fomenten una societat més igualitària o reproduïxen el model d'un sistema desigual?



OBJECTIUS

- Sensibilitzar i conscienciar a les persones que formen part de les entitats com a agents de transformació per a una societat igualitària.
- Proposar eines i mecanismes per trencar amb aquestes construccions socials dins de l'organització o entitat.

CONTINGUTS (adaptats a l'àmbit/persones destinatàries)

- Sistema sexe – gènere. Desigualtats i limitacions pel desenvolupament personal i col·lectiu.
- Democràcia interna de l'organització amb perspectiva de gènere
- Anàlisi de l'activitat de l'entitat amb perspectiva de gènere i igualtat d'oportunitats
- Llenguatge corporatiu no androcèntric ni sexista

PERSONES DESTINATÀRIES

Formacions adreçades a entitats i organitzacions que vulguin fer una revisió interna de com perpetuen o no les desigualtats de gènere i treballar per un món més igualitari.

***Durada recomanada: 4h – 12h**

LA PREVENCIÓ I ACTUACIÓ DAVANT L'ASSETJAMENT SEXUAL I PER RAÓ DE SEXE

L'assetjament sexual i per raó de sexe és una de les desigualtats reals de la nostra societat i més patents en l'entorn laboral de les administracions públiques, entitats, organitzacions i empreses de qualsevol sector. És imprescindible crear eines i mecanismes per a prevenció i l'actuació davant de casos d'assetjament per garantir i assegurar els drets fonamentals bàsics de les persones, la llibertat, la intimitat i la dignitat, la no discriminació per raó de sexe, la seguretat, la salut i la integritat física i moral.

Disposar d'un Protocol per abordar i prevenir casos d'assetjament sexual i per raó de sexe és obligatori per a totes les empreses, amb independència de la mida i nombre de persones a la plantilla. Així mateix, formar a totes les persones que en formen part en aquest protocol, mesures, eines i procediments en l'abordatge de l'atenció davant de casos d'assetjament, i en la prevenció d'aquests.

Es proposen formacions a mode de capsules, o bé per la creació del Protocol, adaptades a la necessitat específica i la tipologia d'organització.

OBJECTIUS

- Conèixer les diferències entre els assetjaments sexuals i per raó de sexe
- Sensibilitzar a les persones participants en la detecció i identificació d'assetjaments sexuals i per raó de sexe
- Conèixer els sistemes i mecanismes en cas de patir o detectar un cas d'assetjament sexual i/o per raó de sexe dins la organització

CONTINGUTS (adaptats a l'àmbit/persones destinatàries)

- Tipologies de violències masclistes i assetjament
- L'assetjament sexual i l'assetjament per raó de sexe
- La prevenció de l'assetjament sexual i per raó de sexe
- Circuit d'atenció davant de casos d'assetjament

PERSONES DESTINATÀRIES

Personal d'organitzacions, administracions públiques i empreses privades

***Durada recomanada: 4h – 8h**

LA INTERVENCIÓ ALS PUNTS LILES

Les agressions sexistes i el masclisme es troba impregnat en diferents espais de la nostra societat. Per tal de donar resposta aquestes agressions, des de fa un temps en els espais d'oci i festiu s'han incorporat els punt liles amb persones encarregades de sensibilitzar sobre la qüestió i atendre aquelles persones que puguin patir alguna agressió per raó de sexe o d'orientació sexual.

Les atencions en aquest context es poden realitzar per part de professionals o bé amb la participació d'agents socials i persones que es vulguin implicar en aquesta acció. Per tal que aquestes persones es formin i puguin reflexionar sobre el seu paper des d'aquesta posició, proposem una formació que les faci plantejar-se de quina forma han d'actuar, com preparar-se per diferents escenaris d'intervenció i elements bàsics a tenir en compte per a la realització del punt lila.

La formació es durà a terme a través de dinàmiques participatives que fomentin la reflexió i el coneixement compartit per tal de construir conjuntament les conclusions de la sessió.

OBJECTIUS

- Conèixer tots els tipus de violències que es poden desenvolupar en espais d'oci i festius
- Conèixer mecanismes de sensibilització i conscienciació per prevenir casos de violències masclistes i agressions
- Disposar d'eines d'atenció davant de situacions d'agressió als espais de festa i d'oci

CONTINGUTS

- El Punt Lila
- Els conceptes claus que fonamenten un sistema patriarcal i que propicia situacions de violència.
- Què és violència i com podem abordar-la des de la nostra tasca.
- La sensibilització com a pilar d'un punt lila.
- Les intervencions amb una mirada transversal i feminista.

PERSONES DESTINATÀRIES

Personal tècnic d'intervenció en espais segurs en festes. Personal d'entitats i agents socials que facin la intervenció als punts liles.

***Durada recomanada: 4h – 12h**

TALLERS PER A INFANTS, ADOLESCENTS I JOVES

(DE)CONSTRUIM ESTEREOTIPS: PARTY ANTI-ROLS

Conèixer què són i com ens afecten els estereotips, els rols, l'assignació de gènere i les relacions de gènere és imprescindible per la sensibilització i conscienciació dels i les joves. Sovint no ens hem aturat a reflexionar sobre com s'han construït aquestes idees, valors i prejudicis que delimiten el gènere femení i masculí. A través d'aquest taller, basat en el joc "Party", abordem i descobrim els estereotips des de una perspectiva divertida, entretinguda i alhora reflexiva.



OBJECTIUS

- Conèixer què són i com ens afecten els estereotips, els rols, l'assignació de gènere i les relacions de gènere.
- Qüestionar els mites de la feminitat i la masculinitat.
- Reflexionar sobre les conseqüències i limitacions d'un sistema basat en els estereotips i parlar de noves formes de relacionar-se.

CONTINGUTS (adaptats a l'àmbit/persones destinatàries)

- Els rols i els estereotips de gènere.
- Les tasques domèstiques i la corresponsabilitat.
- L'amor romàntic i els seus mites.
- Les noves relacions de gènere i la resolució de conflictes com a eina per a la convivència.
- Col·lectiu LGTBI+.
- Noves masculinitats i noves formes d'entendre el gènere.

PERSONES DESTINATÀRIES

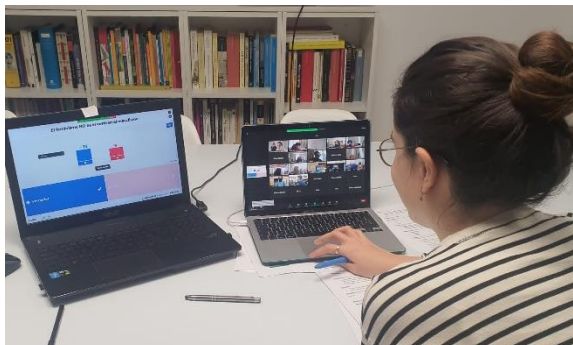
Formacions adreçades a grups de joves / grups d'infants (continguts i dinàmiques adaptades al grup).

***Durada recomanada: 1.5h – 2h**

TRIVIAL ANTIMASCLISTA AMB KAHOOT (ONLINE)

Conèixer què són i com ens afecten els estereotips, els rols, l'assignació i les relacions de gènere és imprescindible per la sensibilització dels i les joves. Sovint no ens hem aturat a reflexionar sobre com s'han construït aquestes idees, valors i prejudicis que delimiten el gènere en femení i masculí.

A través d'aquest taller, conduït amb l'ajuda d'un divertit joc, tipologia "Trivial" online mitjançant la plataforma Kahoot, treballem amb els i les joves d'una forma més distesa i participativa el sistema de gènere que ens envolta.



OBJECTIUS

- Conèixer què són i com ens afecten els estereotips, els rols, l'assignació de gènere i les relacions de gènere.
- Qüestionar els mites de la feminitat i la masculinitat.
- Reflexionar sobre les conseqüències i limitacions d'un sistema basat en els estereotips i parlar de noves formes de relacionar-se.

CONTINGUTS (adaptats a l'àmbit/persones destinatàries)

- Els rols i els estereotips de gènere.
- Les tasques domèstiques i la corresponsabilitat.
- L'amor romàntic i els seus mites.
- Les noves relacions de gènere i la resolució de conflictes com a eina per a la convivència.
- Col·lectiu LGTBI+.
- Noves masculinitats i noves formes d'entendre el gènere.

PERSONES DESTINATÀRIES

Formacions adreçades a grups de joves / grups d'infants (continguts i dinàmiques adaptades al grup).

***Durada recomanada: 1.5h – 2h**

L'AMOR ROMÀNTIC I NOVES FORMES DE RELACIONAR-SE

El nostre sistema, basat en la dicotomia de femení-masculí, també ens ensenya de quina forma ens hem de relacionar en l'àmbit sexual i afectiu. Les desigualtats que fonamenten el sistema són la base per generar relacions poc sanes i basades en la dependència. Aquesta construcció de les relacions afectives es veu clarament marcada pels mites de l'amor romàntic. A través d'aquest taller, fent servir com a eina principal, el cinema i els productes audiovisuals que ells i elles consumeixen, es treballa amb el grup de joves com entenem l'amor i quins valors associem a les relacions afectives. A més, s'aborden les conseqüències d'aquest tipus de relacions com la violència de gènere.



OBJECTIUS

- Analitzar el mite de l'amor romàntic, definint que entenem per amor i quins valors s'associen.
- Entendre com es construeix l'amor romàntic a través dels mitjans de comunicació i de la socialització de gènere.
- Reflexionar sobre la construcció de relacions afectives sanes i prevenir la violència de gènere.

CONTINGUTS (adaptats a l'àmbit/persones destinatàries)

- Els mites de l'amor romàntic. Idees claus que van associades a l'amor romàntic.
- Comportaments associats a l'amor romàntic: dependència, gelosia, control, competitivitat, culpa...
- Relacions afectives sanes i satisfactòries per prevenir les violències de gènere.

PERSONES DESTINATÀRIES

Grups de joves i adolescents

***Durada recomanada: 1.5h – 2h**

REPENSEM EL GÈNERE

Cada cop hi ha més necessitat d'abordar la igualtat des de la transversalitat, a tots els espais que envolten a infants i adolescents. Per aquest motiu, a través d'aquest taller, proposem conèixer què són i com ens afecten els estereotips, els rols, l'assignació i les relacions de gènere és imprescindible per la sensibilització d'infants i adolescent mitjançant dinàmiques i jocs. Així mateix, analitzant els usos dels espais, tant a l'aula com als espais d'oci de l'escola.



OBJECTIUS

- Conèixer què són i com ens afecten els estereotips, els rols, l'assignació de gènere i les relacions de gènere.
- Qüestionar els mites de la feminitat i la masculinitat.
- Reflexionar sobre les conseqüències i limitacions d'un sistema basat en els estereotips i parlar de noves formes de relacionar-se.
- Prevenir possibles situacions de violència entre infants en els espais d'oci i esbarjo.

CONTINGUTS (adaptats a l'àmbit/persones destinatàries)

- Els rols i els estereotips de gènere assignats al néixer en funció del sexe
- Les tasques domèstiques i la corresponsabilitat.
- Les noves relacions de gènere i la resolució de conflictes com a eina per a la convivència.
- Col·lectiu LGTBI+.
- Noves masculinitats i noves formes d'entendre el gènere.

PERSONES DESTINATÀRIES

Formacions adreçades a grups d'infants a partir de 1r de primària

***Durada recomanada: 1.5h – 2h**

TALLERS ARTÍSTICS, MIRADES FEMINISTES

L'art és una eina potent de transformació social que permet interactuar amb les persones que participen de l'acció artística i al mateix temps sensibilitzar sobre les temàtiques referents al gènere. Per tot això, dins de les diferents accions formatives, tenim tota una línia de treball concreta, amb l'art com a element transversal.

Dins d'aquesta línia, es troben els **tallers artístics de gènere** que tenen com a objectiu principal, treballar temes claus, com ara l'empoderament femení, la interseccionalitat, les violències masclistes, el feminisme.



Per a fer-ho, s'utilitzen diferents tècniques artístiques; les arts plàstiques, la dansa o el teatre. Cadascuna de les accions artístiques s'adapta a l'espai i les necessitats del públic en concret. Els tallers estan pensats per ser càpsules d'art, dinàmiques i participatives per treballar una temàtica en concret de les proposades.

OBJECTIUS

- Visibilització del paper de la dona i les desigualtats socials
- Sensibilització sobre igualtat de gènere, discriminacions i violències
- Conscienciar de forma dinàmica sobre conceptes claus de la igualtat de gènere

PERSONES DESTINATÀRIES

Activitats artístiques obertes a tota la ciutadania, amb possibilitat d'adaptar-se a diferents col·lectius i edats.

***Durada recomanada: 1.5h - 2h**

RELLEGIM ELS CONTES

La literatura i la tradició de la narrativa oral ha trames al llarg de la història, rols i estereotips de gènere. El paper secundari de les dones que moltes de les novel·les i contes deixa palès és un element més de la gran càrrega heteropatriarcal que encara avui en dia pateix la nostra societat.



En aquest taller-espectacle proposem **desconstruir i rellegir contes coneguts** però afegint la perspectiva de gènere, per dotar de noves capacitats i protagonisme a les dones i gaudir d'històries que fomentin la coeducació.

Els tallers es podran adaptar a les diades i dates simbòliques, com Sant Jordi. A més es combinaran parts artístiques on els infants puguin expressar les seves inquietuds a través de disciplines artístiques.

OBJECTIUS

- Abordar els estereotips i rols de gènere a través de personatges de contes i novel·les conegudes.
- Fomentar la llibertat d'elecció alhora de pensar, ser i relacionar-se.
- Visibilitzar el paper i rol de les dones a la societat.

PERSONES DESTINATÀRIES

Grups d'infants i famílies

***Durada recomanada: 1h – 1:30h**

TALLERS I FORMACIONS PER A DONES

RECUPERACIÓ DE LA MEMÒRIA HISTÒRICA

"UN VIATGE FEMINISTA PER LA HISTÒRIA DE LES DONES"

Amb aquest taller, proposem que les dones que participin, trobin un espai dinàmic i de confiança, a través del qual es reflexioni i es recuperi la figura de les dones al llarg de la història. A través d'aquest taller de recuperació de la memòria històrica, proposem fer un viatge per diferents moments i anar descobrint de cadascun d'aquests en cada àmbit quin paper jugava la dona.

En primer lloc, presentarem a les participants la dinàmica a través d'una maleta, proposant "fer un viatge per la història". De dins d'aquesta maleta, traurem tots els elements i materials necessaris per fer aquest viatge, la lona, les peces i les diferents dinàmiques. El taller funcionarà amb 4 trams històrics, que coincidiran amb les onades del feminisme, i per cada tram històric proposarem una dinàmica a través de les quals aconseguir les peces i fer la reflexió.



OBJECTIUS

- Fer un recorregut històric per diferents moments vitals, descobrint la presència de les dones en aquest moments, al mateix temps que reflexionem sobre la figura de la dona en aquella època (estereotips, drets, llibertats, lluites compartides).
- Donar visibilitat a la presència de les dones en aquests moments històrics, no només d'aquelles que van assolir fites importants en diferents àmbits, sinó també la figura de la dona "no coneguda" que constitueix la meitat de la població i que es generadora de canvis.
- Reflexionar sobre l'impacte de les dones en diferents àmbits de la història.
- Explorar les seves pròpies vivències i experiències a través de dinàmiques que ens permetin connectar la història amb la seva pròpia vivència.

PERSONES DESTINATÀRIES

Grups de dones de totes les edats.

***Durada recomanada: 2h**

DONES EMPODERADES

Amb aquesta sessió es proposa generar un espai segur, de confiança, i al mateix temps divertit, per treballar amb un grup de dones sobre les seves necessitats, desitjos i moments vitals. L'objectiu principal és reflexionar i treballar sobre una mateixa, però a través de dinàmiques i jocs que generin un espai divertit i desenfadat per obrir-se i compartir.



Aquest espai és especialment enriquidor per cadascuna de les participants perquè els hi permet compartir, amb confiança, i sense sentir-se jutjades, sensacions i desitjos envers la seva vida. A través de dues hores de taller es potenciarà que les dones inicien un procés personal per sortir reforçades sobre les seves decisions, accions i com a generadores de canvi.

OBJECTIUS

- Empoderar individual, grupal i socialment a les dones participants.
- Visibilitzar les experiències, subjectivitats, necessitats i desitjos de les dones
- Potenciar la participació activa i social de les dones.

PERSONES DESTINATÀRIES

Grups de dones de totes les edats.

***Durada recomanada: 2h**

TOTES IGUALS, TOTES DIFERENTS, LLUITANT PER LA IGUALTAT

A través de l'art, i en concret de la tècnica de cadàvers exquisits, proposem a les persones participants, dibuixar una part dels plafons, poden ser cap, cossos o cames de dones.

L'activitat consisteix en una acció col·laborativa artística on es convida a les persones participants a dibuixar dones diferents. Després, a través d'un suport anem fent combinacions diferents i creem figures amb les diferents parts, generant dones diverses, de diferents colors de pell, edats, mides, aspecte.... Totes som iguals, però totes diferents.

A través de la dinàmica també es treballa la interseccionalitat, visibilitzar la diversitat i entendre com el masclisme afecta a tota classe de dona.



L'activitat s'adaptarà als diferents públics (dones joves, dones grans, amb necessitats educatives o de mobilitat especials, etc.) per a que d'una forma o altre totes puguin aportar el seu granet artístic. Més enllà de la reflexió, les diferents parts dels plafons, a mida DNI3, acaben generant una **obra a mida real que després pot ser itinerant i quedar-se a l'equipament**

on es realitza l'acció artística. La durada és de 2h aproximadament.

OBJECTIUS

- Visibilitzar que totes les dones som diferents i podem ser víctimes de violència.
- Reivindicar que ens volem vives i fer un homenatge a totes aquelles dones que queden en l'anonimat, no sabem quin aspecte tenen i han estat assassinades

PERSONES DESTINATÀRIES

Grups de dones (i homes) de totes les edats.

***Durada recomanada: 2h**

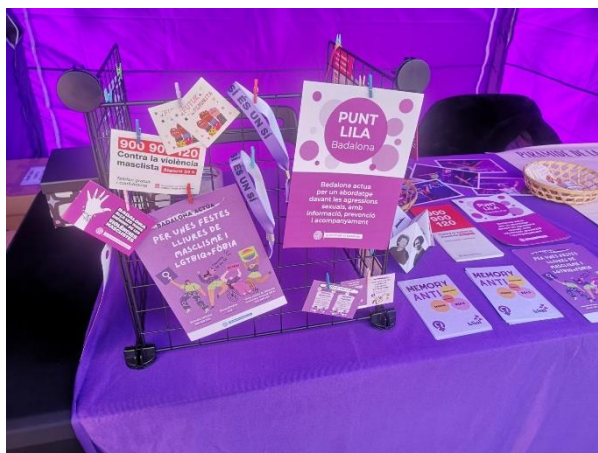
CONSULTORIA I ASSESSORAMENT

PUNTS LILES

En els contextos de festa, celebració i oci nocturn és produeixen sovint violències de caire sexista. Aquestes estan normalitzades i resten invisibilitzades davant els ulls de la ciutadania i la societat. La majoria de situacions d'agressió que es donen en aquests espais poden ser considerades microviolències, ja que són poc visibles. Malgrat això, cal tenir en compte que són aquestes violències micro i quotidianes les que sostenen un model de societat heteropatriarcal.

El punt lila té una clara i evident funció pedagògica per fomentar la prevenció, especialment entre els i les joves, i en els ambients nocturns i/o d'oci festiu.

L'objectiu principal del servei és informar, sensibilitzar i prevenir davant les actituds masclistes i comportaments sexistes que es produeixen en espais públics d'oci i festius (festes majors, festivals, actuacions musicals, oci nocturn, ...).



D'altra banda, el servei també contempla les violències patides pel col·lectiu LGTBI, atenent les seves necessitats al mateix temps que es treballa per sensibilitzar per uns entorns d'oci lliures de sexisme i de LGTBIfòbies.

Aquest servei, inclou la possibilitat de realitzar les diferents fases dels Punts Liles, segons les necessitats:

Formació	Desenvolupament	Intervenció	Seguiment
- Sessions formatives a les persones o entitats locals que desenvolupin la intervenció al Punt Lila o en formin part.	- Suport al desenvolupament del Protocol. - Suport a la organització i definició del Punt Lila i agents en xarxa. - Suport a la definició de festes amb perspectiva de gènere, seguint recorreguts segurs i espais lliures de violències.	- Atenció directa en el moment de la festa. - Atenció i presència de les agents al voltant de les zones de festa	- Reunions de tancament - Informes i memòries

ACOMPANYAMENT I SUPORT A L'ELABORACIÓ DE PLANS D'IGUALTAT

Els plans d'igualtat són un instrument d'incorporació de la igualtat de tracte i d'oportunitats entre dones i homes en el funcionament i gestió diària de les organitzacions, per eliminar qualsevol tipus de discriminació per raó de sexe. És un pla d'anàlisi i d'acció on es fixen els objectius d'igualtats a assolir, les estratègies i les practiques a adoptar per a la seva consecució.

SUPORT EN LES FASES DEL PLA D'IGUALTAT

Elaboració de la diagnosi	Analitzar la situació en la que es troba l'organització en matèria d'igualtat entre dones i homes a l'organització de forma transversal per establir prioritats i objectius coherents i adequats a la realitat.
Disseny i elaboració del Pla d'Igualtat	A partir dels resultats de la diagnosi es fixaran objectius concrets en relació a cada àmbit d'anàlisi i es definiran i planificaran les accions a implementar.
Implementació del Pla d'Igualtat	Possibilitat de suport a l'execució, control i seguiment de les accions, i en l'elaboració de les comunicacions a la plantilla de l'organització.
Seguiment i avaluació del Pla d'Igualtat	Analitzar els resultats permetrà avaluar la implementació de les accions i el desenvolupament general del Pla per conèixer si s'han assolit els objectius. Caldrà reflexionar sobre l'efectivitat de les accions dissenyades, replantejar els objectius no assolits i identificar noves àrees de millora.

ORGANITZACIONS DESTINATÀRIES

Totes les organitzacions, entitats i empreses que tinguin l'obligació d'implementar Plans d'Igualtat (més de 50 persones treballadores) en **compliment de la LO 3/2007 per a la Igualtat Efectiva de Dones i Homes i els següents Decrets Llei**, i a les que ho vulguin implementar com un element de **responsabilitat social i de bones pràctiques** en la consecució de la igualtat entre dones i homes de forma voluntària.

SUPORT EN L'ELABORACIÓ DE PROTOCOLS D'ASSETJAMENT SEXUAL O PER RAÓ DE SEXE

L'assetjament sexual i per raó de sexe és una de les desigualtats reals de la nostra societat més patents en l'entorn laboral de les entitats, organitzacions i empreses de qualsevol sector. És imprescindible crear eines i mecanismes per a prevenció i l'actuació davant de casos d'assetjament per garantir i assegurar els drets fonamentals bàsics de les persones, la llibertat, la intimitat i la dignitat, la no-discriminació per raó de sexe, la seguretat, la salut i la integritat física i moral.

Per altra banda, disposar d'un Protocol per abordar i prevenir casos d'assetjament sexual i



assetjament per raó de sexe és obligatori per a totes les empreses, amb independència de la mida i nombre de persones a la plantilla.

ELABORACIÓ DEL PROTOCOL

- Suport a la redacció del marc conceptual i declaració de principis.
- Assessorament i redacció del procediment d'actuació davant d'una situació d'assetjament sexual o per raó de sexe.
- Assessorament sobre possibles sancions i accions correctives.
- Identificació, assessorament i suport d'accions d'informació, sensibilització i formació a la plantilla sobre el protocol.
- Models de documentació necessària per al procés d'actuació davant d'un cas de possible assetjament.

ORGANITZACIONS DESTINATÀRIES

Empreses i organitzacions que vulguin assegurar el **compliment de la LO 3/2007 per a la Igualtat Efectiva de Dones i Homes, i la LPRL, Llei 31/1995**, de Prevenció de Riscos Laborals. A banda d'establir mecanismes de prevenció i actuació davant de l'assetjament sexual i per raó de sexe a les seves organitzacions.

SUPORT EN L'ELBORACIÓ DE PROTOCOLS DE LLENGUATGE D'IGUALS I REVISIÓ DE TEXTOS



El nostre pensament designa la realitat, la interpreta i la construeix mitjançant conceptes. L'ús de la llengua de forma androcèntrica i sexista reflexa en quina societat vivim, i si no treballem per canviar-lo, estarem perpetuant els rols socials atribuïts a dones i homes. Per això, el llenguatge és un element més cap a una transformació social a un món igualitari i respectuós.

Elaborar un Protocol intern de llenguatge i comunicació no androcèntrica ni sexista a l'organització és una eina pragmàtica i imprescindible per facilitar que les persones de la plantilla facin un ús igualitari de la llengua, i assegurar que les comunicacions no perpetuen el sistema androcèntric.

ELABORACIÓ D'UN PROTOCOL DE LLENGUATGE

Suport a la elaboració d'una guia amb eines per fer ús del llenguatge sense marques d'androcentrisme ni sexisme. Aquesta guia serà d'utilitat per la expressió oral i l'escrita dels i les treballadores de l'organització tant a nivell intern com extern, identificant els diferents recursos d'evitació i visibilització existents prestant atenció al vocabulari concret de sector o àmbit de treball de l'organització.

REVISIÓ I CORRECCIÓ DE TEXTOS

Revisió i correcció de textos que l'organització o entitat vulgui assegurar que no contenen llenguatge sexista ni androcèntric utilitzant diferents recursos lingüístics de visibilització i d'evitació de forma combinada i no repetitiva.

ORGANITZACIONS DESTINATÀRIES

Totes les organitzacions, entitats i empreses que vulguin treballar des de la responsabilitat social l'ús d'un llenguatge no androcèntric ni sexista, com a un element important per a la consecució de la igualtat entre dones i homes a la societat.